



UA-2022
First Year B. A. (Sem. - I) Examination
March/April - 2012
Home Science : Paper - I
(Fundamentals of Foods and Nutrition)
Core Course - I

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના

(૧)

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination : F. Y. B. A. : Semester - 1</p> <p>Name of the Subject : Home Science (Core Course - 1)</p> <p>Subject Code No. : 2 0 2 2 Section No. (1, 2,.....): Nil</p>	<p>Seat No. : □ □ □ □ □ □</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;">Student's Signature</p>
---	---

(૨) પ્રશ્ન-૧ ફરજિયાત છે.

૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦

- (૧) આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા લખો.
- (૨) શરીરને શક્તિ આપનારાં પોષકતત્ત્વોનાં નામ લખો. પ્રતિગ્રામે તે દરેક પોષકતત્ત્વ કેટલી શક્તિ આપે છે ?
- (૩) કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાતને અસર કરતાં પરિબલોનાં નામ લખો.
- (૪) પ્રોટીનની ઊણપથી થતા રોગોનાં નામ લખો.
- (૫) ચરબીના પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.

૨ 'ખોરાકના કાર્યો' વિશે સવિસ્તર લખો. ૧૦

અથવા

૨ એમિનો એસિડ એટલે શું ? તેનું વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૦

૩ કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થના કાર્યો અને એકવડી શર્કરા (મોનોસેકેરાઈડ્સ)ના ઉદાહરણ સમજાવો. ૧૦

અથવા

UA-2022]

1

[Contd...

- ૩ પોષણસ્તર એટલે શું ? પોષણ સ્તરનું મૂલ્યાંકન કરવા માટેના માપદંડો વિસ્તૃત રીતે ૧૦
સમજાવો.
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૫
- (૧) સમતોલ આહારનું મહત્ત્વ.
- (૨) પ્રોટીનનું વર્ગીકરણ (આવશ્યક એમિનો એસિડના બંધારણના આધારે)
- (૩) આહારનું સપ્તજૂથ
- (૪) ચરબીનાં કાર્યો
- (૫) કાર્બોહિદ્રિત પદાર્થનું પાચન અને શોષણ
- (૬) નાઈટ્રોજન સમતુલન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
(2) Question-1 is compulsory.

- 1 Answer the following questions in short : 10
- (1) Write definitions of Food and Nutrition.
- (2) Name the nutrients which given energy to the body.
How much energy each of the nutrient does give per gram ?
- (3) Name the factors affecting the daily requirement of calorie.
- (4) Name the diseases occurring due to deficiency of protein.
- (5) Write the sources of Fat.

- 2 Write the functions of food in detail. 10

OR

- 2 What is Amino Acid ? Explain its classification. 10

- 3 Explain the functions and examples of monosaccharides. 10

OR

- 3** What is Nutritional Status ? Explain in detail about the milestones to evaluate the nutritional status. **10**
- 4** Write Short Notes : (any **three**) **15**
- (1) Importance of balanced diet.
 - (2) Classification of Protein. (according to the composition of essential amino acid)
 - (3) Seven food groups.
 - (4) Functions of Fat
 - (5) Digestion and absorption of Carbohydrates.
 - (6) Nitrogen Balance.
-